

Горячие Блюда

Полезная домашняя шаурма 1100/1300/1600.-
с курицей / с креветкой / с говяжьей вырезкой

курица/креветка/говяжья вырезка, кинза, романо,
помидор, свежий огурец, морковь по корейски,
халапеньо, маринованный огурец, греческий йогурт

Куриный суп с домашней лапшой 750.-
и перепелиными яйцами

Филе лосося в апельсиновом соусе 2400.-

Филе лосося с икрой в сливочном соусе 2700.-

Бефстроганов из говяжьей вырезки 2500.-
с рисом и малосольными огурцами

Куриные бедра со шпинатным 1600.-
соусом и рисом

куриные бедра, рис, шпинатный соус, руккола

Сочная грудка с овощами 1500.-
в собственном соку

помидор, цукини, перец, баклажан, зелень

Жареная картошка по-домашнему 1400.-
с курицей и грибами

*Рис с запеченными овощами
и креветками* 1500.-

*Паста с тигровыми креветками
в сливочно-томатном соусе
с цуккини и пармезаном* 1500.-

по желанию добавляем песто

*Паста с курицей и грибами
в сливочном соусе* 1500.-

*Овощная паста со свежими
томатами, овощами и соусом песто* 1200.-

*Нежнейшая говяжья вырезка
с ароматным рисом и пикантным
овощным салатом* 2950.-

Гарниры

Запеченные овощи 650.-

Рис 150гр 350.-

Гречка 150гр 350.-

Пюре 150гр 500.-

Киноа 150гр 450.-

Кус-кус 150гр 400.-



ЗАВТРАКИ И БРАНЧ ВЕСЬ ДЕНЬ

Каша овсяная 750.-
на молоке или воде

Каша рисовая 750.-
на молоке или воде

ПОДАЕТСЯ С:

ягодами или сезонными фруктами, льняным урбечом, тыквенными семечками, мёдом

Сырники по-домашнему 750.-
подаются со сметаной, домашним вареньем / льняным урбечом и мёдом

Нежнейшие тонкие домашние блинчики 750.-
подаются со сметаной, домашним вареньем / льняным урбечом и мёдом

Блинчики с лососем 1100.-
подаются 3 блинчика со сметаной, лососем и рукколой

Блинчики с красной икрой 1600.-
подаются 3 блинчика с красной икрой

Комплексный завтрак 1100.-
яйцо 3 шт., цельнозерновой тост, огурец, авокадо, свежие томаты, крем-чиз, руккола, кунжутный соус, кунжутные семечки

На выбор:

- Скрембл
- Омлет
- Глазунья
- Лосось с/с
- Креветки
- Индейка су-вид

Омлет с пармезаном 890.-
3 яйца, сливки, пармезан, листья салата айсберг и романо, ремесленный хлеб на закваске, крем-чиз

Свежайшая шакишка 920.-
с розовыми томатами, перцем и зеленью

Драники с лососем и деревенской сметаной 1200.-

На выбор:

- Лосось
- Креветки
- Индейка су-вид

Фитнес Боул 1200.-
рис, авокадо, огурец, свежие томаты, кунжут, руккола, микс салата, кунжутный соус

На выбор:

- С лососем
- С индейкой су-вид
- С креветками

ФИРМЕННЫЕ БРУСКЕТТЫ

Брускетта с лососем	1200.-
цельнозерновой тост, творожный сыр, руккола, микс зелени, кунжутный соус, свежие томаты, авокадо, каперсы, семена кунжута, лимон	
Брускетта с креветками	1200.-
цельнозерновой тост, творожный сыр, руккола, микс зелени, кунжутный соус, свежие томаты, авокадо, каперсы, семена кунжута, лимон	
Брускетта с индейкой су-вид	1200.-
цельнозерновой тост, творожный сыр, руккола, микс зелени, кунжутный соус, свежие томаты, авокадо, каперсы, семена кунжута, лимон	
Брускетта капрезе	1200.-
цельнозерновой тост, сыр моцарелла, свежие томаты, крем бальзамический, базилик, соус песто	
Брускетта с красной икрой	1800.-
цельнозерновой тост, сливочное масло, красная икра, огурец свежий	

САЛАТЫ

Греческий	850.-
томаты, огурец, оливки гигант, сыр сертаки, крем бальзамик, болгарский перец, лимон	
Цезарь	950.-
микс салата, соус цезарь, томаты черри, крутоны, креветки, пармезан	
<u>На выбор:</u>	<ul style="list-style-type: none">• Индейка су-вид• Лосось• Креветки
Салат зелёный	750.-
кабачок, огурец, микс салата, базилик, песто	
Капрезе	950.-
томаты, моцарелла, соус песто	
Салат по-домашнему	750.-
томаты, огурец, болгарский перец, микс зелени; заправляется сметаной или маслом	
Нежный салат	1300.-
из курицы с овощами	
Мясной салат	1500.-
из вырезки со свежими грибами и зеленью	
Салат из креветок, авокадо и свежей зелени	1300.-

КРУАССАНЫ

Круассан с лососем и рукколой	790.-
Круассан с индейкой	790.-
Круассан с томатами и сыром моцареллой	790.-
Круассан с нутеллой и бананом	790.-

ДОБАВКИ

Глазки, омлет, скрембл	450.-
Тостовый цельнозерновой хлеб	100.-
Натуральный дагестанский урбеч миндальный / льняной	230.-
Сезонные ягоды	230.-
Мед	200.-
Орехи микс	250.-
Масло	150.-
Сгущенное молоко	120.-
Томаты	180.-
Огурцы	150.-
Лосось	590.-
Креветки	590.-
Индейка су-вид	590.-
Авокадо	330.-
Сыр пармезан/моцарелла	180.-
Сливочное масло	150.-
Сметана	100.-
Оливки	260.-
Нутелла	150.-